

# スローライフだより 22

第22号  
特定非営利活動法人  
スローライフ宮崎  
〒880-2114 宮崎市大字富吉793番地1  
TEL/FAX 0985-62-4233  
<http://www.slow-life.or.jp>

2月の生目の杜運動公園のアイビースタジアム前円形フロムナードの様子です。



春季キャンプ期間は今年も多くの人出で賑わいました！

## 行事報告

1月	26日 31日	第5回三役会、第4回理事・役員会 生目の杜運動公園周辺ボランティア清掃
2月	1日	福岡ソフトバンクホークス春季キャンプ *A組 2月24日まで *B組 2月28日まで
3月	21日	宮崎市生目の杜ジョギング駅伝大会
4月	10日	第11回九州ろうきんNPO助成 サクラ咲け！フォーラム (第2市民農園活動報告)

## 第7回通常総会のご案内

下記の通り総会を開催いたします。スローライフ宮崎の会員の皆様には別途案内文書を送付いたします。ご出席を宜しくお願いいたします。

記

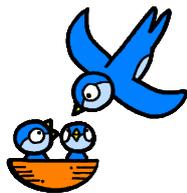
日 時：平成22年5月27日（木） 18：00～（下富吉公民館）

## 生目小学校生き生き農園田植えボランティア募集

お米作りを通じて、生目小学校の5年生と世代間交流をしながら、生目の産業の歴史や食について生きた勉強を子供たちに伝えたいと思い、今回も学習田の田植えを行います。元気な小学生と一緒に昔ながらの手植えをしてみませんか！

日 時：平成22年5月7日（金）午前9：00～（雨天時 5月10日）  
場 所：生目幼稚園近く田んぼ（昨年と同じです。）

# ご隠居さん



(財)宮崎県芸術文化協会  
会長 渡邊 綱纜

「ご隠居さん」という言葉は、近頃あまり聞かなくなりましたね。そうです。昭和二十年、私が中学三年の時ですが、家族が当時の倉岡村金崎（現在は宮崎市）のMさんという農家に、戦時疎開していた頃の話です。

離れの家がありまして、そこにご隠居さん夫婦が住んでいました。孫達が“隠居、隠居”と呼んでいたのを、よく覚えています。

そこのお爺さん、お婆さんは、年齢はまだ五十代だったと思います。もうそれでも、ご隠居さんだったのですネ。

隠居を辞書で引くと、－ 勤めや家業から退き、のんびり暮らすこと（人）－ と書いてありました。まさに、スローライフです。

辞書で見る限り、年齢とは特に関係ないようです。だから昔は、早くも四十代で隠居する人もあったようです。悠々生活が唄われます。七十九才で、まだあくせくとしている私など、羨ましい限りです。

今の時代に比べると、日常の楽しみも少なく、物も不足していましたが、心は充たされ、本当に生きる喜びがあったのですネ。ご隠居さんの顔も明るく、幸せそうでした。

話は変わりますが、今年の初詣に引いたおみくじの運勢は、「未吉」でした。しかし、私には吉であろうと、凶であろうと関係はありません。一年の心構えを探るのが、目的だからです。

おみくじの最初に、「はなされしかこの小鳥のとりどりにたのしみおおき春ののべかな」と書いてあり、読みながら心がほのぼのとして参りました。籠の中にいた小鳥が放されて、自由に飛び歩くように、苦しみを逃れて楽しい身となる……と、説明してありました。何といううれしい言葉でしょう。

日々感謝。それが私がおみくじから得た結論でした。もうすぐ八十才。元気で生きてきたことだけでも、本当に幸せです。喜びと、感謝でいっぱいです。

いま世の中は、どこを向いても厳しいことばかりですが、そんな時代なればこそ、物事を明るく明るく考えて、世のため、人のために、生きて生きたいものです。

スローライフは、生活のことだけでなく、自分の心を切り替えることだと、しみじみ思う今日のごろです。





## 福岡ソフトバンクホークス春季キャンプ前のボランティア清掃

1月31日(日) 8:30から生目の杜運動公園周辺の清掃を行いました。大雨の中での活動でしたが33名の方に参加していただきました。ご協力ありがとうございました。



## 生目の杜運動公園アイビススタジアムのスタンド清掃



2月1日～2月28日まで福岡ソフトバンクホークスが生目の杜運動公園にて春季キャンプを行いました。日本1きれいなキャンプ地を目指して、練習日の午後4時頃からスタンドや階段などのゴミ拾いなどを行いました。



春季キャンプ期間中にスタンド清掃をしていた時の出来事です。北九州から来られたという男性の方から、スローライフ宮崎のスタンド清掃員に声をかけられました。この男性は、あらゆるキャンプ地に行かれていますらしく、「この生目の杜運動公園が球場も駐車場も公園内も1番きれいで、とても素晴らしい」とお褒めの言葉をかけて下さいました。声をかけられた和子さんマリ子さんはとっても嬉しい気持ちになったと、お花の会議の時に話してくれました。これも、生目の杜運動公園の管理に関わる全ての方々の努力があったからだと思います。それぞれの活動が実を結んだ結果です。



## 宮崎市生目の杜ジョギング駅伝大会



3月21日(日) 生目の杜運動公園にてジョギング駅伝大会が行われました。今回も宮崎市体育協会から競技運営補助員の依頼があり、20名の方にお手伝い頂きました。この大会は速さを競う大会ではなく、自分自身の設定した宣言タイムにどれだけ近づけるかを競うユニークな大会です。

子どもから大人まで大勢の方が参加されていて、その方たちの元気に走る姿をみていて、私達もパワーを頂きました。



# 生目の杜運動公園の花壇の植栽を行いました。



\*アイビススタジアム前の円形花壇にナチュレ（パンジーとピオラの交配）を植えました\*



1月の花壇の作業の様子です。



3月の花壇の作業の様子です。草取りや枯れてしまった花ピオラを摘み取りました。



生目の杜運動公園駐車場南側出入口近くに菜の花を植えました。

## お疲れ様でした！



生目の杜運動公園の駐車場料金所に長年勤務頂いた、日高貞男さん、後藤岩男さん、加藤福善さん、金丸武義さんが平成22年3月31日付けで退職いたしました。駐車場料金徴収業務以外にも、スローライフ宮崎のためにご尽力頂き感謝いたします。これからも駐車場以外の事業でもご協力宜しくお願いいたします。

それから、平成22年4月1日より、長友洋さん谷口直さんに生目の杜運動公園の駐車場徴収員として入って頂くことになりました。どうぞ宜しくお願いいたします。



### 4月～7月の予定

4月 30日	生目小学校学習田田植え前授業
5月 上旬	生目の杜運動公園円形プロムナード・はんぴドーム花壇植栽
5月 7日	生目小学校学習田田植え
5月 27日	スローライフ宮崎7回通常総会

### 委託業務関係

4月～7月	駐車場料金徴収員会議	スローライフ事務所
毎月第1火曜日	花壇管理者会議	スローライフ事務所
毎月第2火曜日	土、日、祝日、キャンプ期間中	料金管理 (09:40～15:00)
※ 駐 車 場		(13:10～18:30)
※ 花 壇 管 理	随 時	

### お便り大募集！ 23号(7月発行予定)、24号(10月発行予定)

スローライフ宮崎では、皆さんからのお便りや、こんな企画があったらいいなという声を募集しています。また、写真(返却いたします)も大歓迎！！お葉書やFAXをお待ちしています。

(TEL/FAX 0985-62-4233)



## 編集後記



今回は宮崎県芸術文化協会会長の渡邊綱纜さんをお願いしました。ほんわかとした心温まる文章、本当にありがとうございました。大変忙しい時代、一瞬でもいいから“スローライフ”を考えてみたいものです。(G. H)