

スローライフだより 80

~Think globally, act locally~

第80号
特定非営利活動法人
スローライフ宮崎

〒880-2114 宮崎市大字富吉793番地1

TEL/FAX 0985-62-4233

<http://www.slow-life.or.jp>



10月10日(木) 第25回 めがね供養祭



行事報告

9月

2日
26日

めがね供養祭第2回実行委員会
生目小学校5年生学習田稲刈り



10月

1日
10日

めがね供養祭第3回実行委員会
めがね供養祭



生目の杜運動公園 ボランティア斉清掃のお知らせ

日 時: 令和6年10月27日(日) 午前8:30~

集合場所: アイビススタジアム正面玄関前

ごみ拾い 小雨決行(事前申し込み不要です)

本人も気づいていない「高次脳機能障がい」の方々に 支援の手が何とか届いて欲しい！



みやざき高次脳機能障がい家族会

会長 飛田 洋

障がい（例えば、身体障がい、知的障がい、精神障がい等）の中で、21世紀になって知られるようになった障がいは何でしょうか？それが「高次脳機能障がい」です。認知度は低いが、実はすごく多い障がいがあります。本県の昨年の調査で、少なくとも高次脳機能障がいの方が、宮崎県内に7,000人以上おられ、しかも、青壮年世代（15歳～64歳）の高次脳機能障がいの方が4,000人以上おられることが分かりました。

皆さんの周りに、次のような方はおいではありませんか？「よく忘れものをする。約束をすっぽかす、ぼんやりしてミスをする。指示を出してもらわないと自分では何もできない。」そんな状況の方はおいではありませんか。それが、脳外傷や脳卒中などの脳の病気の後なら、高次脳機能障がいの可能性が高いです。

高次脳機能障がいは、脳外傷や脳の病気で、「知覚、思考、判断など」の脳の高次の働きの損傷が起こる障がいです。脳の高次の働きである「知覚、思考、判断など」の異変は外から見えませんので、高次脳機能障がいは見えない障がいと言われます。また、本人も家族も、いや医師でさえも気づきにくい障がいが高次脳機能障がいです。脳損傷や脳の病気で救急病院に入院し、その原因となる疾患が完治し食事や歩行ができるようになり「命を助けてもらって良かった」と感謝しながら退院したあとに気づく障がい、2次的な障がいが高次脳機能障がいです。したがって、病院などで、高次脳機能障がいの特質の説明を受けていない方は、退院後にその症状が出て、脳障がいが原因とは気付かず、対人関係等が上手くいかず引きこもる方等も出てくる障がいが高次脳機能障がいであり、実は今までご縁があった方の例から、自分や家族が高次脳機能障がいと気づかずにいる方々が、宮崎には多くおられるのではないかとということが一番気がかりです。

高次脳機能障がいの方には知能的には問題がない方も多くおいであり、脳の損傷部位でそれぞれの方の症状は異なります。そのようなこともあり、高次脳機能障がいの支援では、3段階の独自のリハビリ、①通常の病院のリハビリテーションに加えて、②記憶障がいへの対応やスケジュール管理などのリハビリなどを含めた社会生活適応に向けたリハビリ、さらには③就労や就学に向けたリハビリが必要で、そのようなリハビリテーションを受けることができると、かなりの方が、社会復帰が可能となります。

しかし、本県では残念なことに、高次脳機能障がいの的確な診断や専門的な見地から各個人の障がいに応じた大切な3段階のリハビリが受けられるところはごく限られます。そのことや、認知度が低いための偏見等が高次脳機能障がい者へ支援の大きな課題です。

ところで、障がい者を皆さんどう思われますか。マラソンの世界記録と車椅子マラソンの世界記録はどちらが速いでしょうか？マラソンは2時間程度ですが、車椅子マラソンの世界記録は1時間20分程度です。障がいがある方も適切な支援があれば、障がいを克服して生きることができます。障がいの本質は本当はどこにあるか？実は、障がい者本人に障がいがあるというより、障がいは、周りの環境、周りの人にあります。眼鏡や車椅子なども有効なツールですが、障がい者の支援の最高のツールは何でしょうか？実は、それは人です。「障がいを理解する、障がい者へ配慮する、声をかける、思いを寄せる。」そのような方々であふれる宮崎になって欲しいと強く願っております。



第25回めがね供養祭



1640本のめがねが集まりその中で利用可能なめがね831本を宮崎橘ライオンズクラブに贈呈致しました。

10月10日（木）生目神社にてめがね供養祭を行いました。

生目地区の回覧版でお知らせをしたり、宮崎市内のめがね店などに協力をお願いし、今年度もたくさんのめがねが集まりました。

生目神社にも毎年たくさんのめがねが届いています。あつまっためがねは全て供養致し、その中で使用できるものは汚れ等を拭きとり、きれいにし、ひとつずつ袋にいれていきます。

今年度から宮崎橘ライオンズクラブとの共催となり宮崎橘ライオンズクラブを通じて開発途上国に寄贈することになりました。

また、NHKのお昼の全国放送のニュースでめがね供養祭の様子が放送されたことで東京や千葉の方からめがねを供養し開発途上国で活用してほしいとの連絡を頂きました。



生目小5年生 学習田



6月4日に5年生と田植えを行ったお米を9月26日に手刈りとコンバインを使って収穫しました。

当初の予定は9月24日でしたが当日が雨予報が出ていたので、9月22日に延期の決定をして26日に行いました。稲刈り前日の25日にも大雨が降り田んぼがぬかるんでいて、生徒さんたちはぬかるみに足をとられたりして泥だらけになって稲を刈っていきました。今年は台風の被害もなくおいしいお米がたくさん収穫できました。また、今年は出穂時の高温障害を避けるために例年より田植えの時期を3週間ほど遅らせての学習田の事業にしました。

＊お米は田植えをして約110日後位に収穫時期になります＊

稲刈りをしながら生徒さんから稲刈りは楽しい、給食でお米を食べれるから稲刈りを頑張るといううれしい声を聞くことができました。収穫したお米は給食や5年生の調理実習に使用します。

（収穫量・・・白米444.8kg＋玄米30kg）



生目の杜運動公園円形花壇



今年度から植栽の回数が2回となりましたので、次回の12月初めの植栽までの間の花壇管理を行いました。5月植えた松葉ボタンの間にはたくさんの雑草が生えてました。花壇管理に従事されている方々に、暑い中雑草を取り除く作業を頑張ってくださいました。



南駐車場南ゲート出入口の市道沿いの花壇にミニナデシコを植栽しました。



10月～1月の予定

10月 27日
12月 上旬
1月 下旬

生目の杜運動公園周辺ボランティア清掃
生目の杜運動公園円形プロムナード花壇植栽
生目の杜運動公園周辺ボランティア清掃



委託業務関係

11月～1月

毎月第1火曜日

毎月第3火曜日

※ 駐 車 場

駐車場料金徴収員会議

花壇管理者会議

土、日、祝日、キャンプ期間中

スローライフ事務所

スローライフ事務所

駐車場料金収納・送迎車両受付
(10:00～18:00)

※ 花 壇 管 理 随 時

お便り大募集！ 81号(1月発行予定)、82号(4月発行予定)

スローライフ宮崎では、皆さんからのお便りや、こんな企画があったらいいなという声を募集しています。また、写真(返却いたします)も大歓迎！！お葉書やFAXをお待ちしています。

(TEL/FAX 0985-62-4233)



編集後記



今回のコラム欄は宮崎県教育界を先頭にたって永年リード、活躍された元県教育長・元県美術館長の飛田洋さんをお願いしました。学校教育は「未完成の人格しか持ち得ない教師が人格形成途上にある子どもたちを指導する営みである」という言葉が今もはっきり心に残っています。

そういう飛田さんが助けを必要とされている「高次脳障がい」の方々に手をさしのべながらその「高次脳障がい」を一般市民に理解して頂く運動をされています。私たちも応援していきたいと考えています。行政も一刻も早くこういう状況を理解し援助の手をさしのべていただきたいものです。

(令和6年10月11日・長谷川)