

スローライフだより 70

~Think globally, act locally~

第70号
特定非営利活動法人
スローライフ宮崎

〒880-2114 宮崎市大字富吉793番地1
TEL/FAX 0985-62-4233
<http://www.slow-life.or.jp>



行事報告

1月	30日	プロスポーツ選手春季キャンプ前の生目の杜運動公園周辺ボランティア清掃
4月	8日	令和2年度 第1回三役会



開催中止のお知らせ

今年度は新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を受け、会員の皆様の健康と安全を最優先に考え下記の行事を中止と致します。

記

*第19回 スローライフ宮崎通常総会

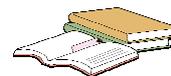
総会は書面議決と致します。会員の皆様には別途総会資料と書面表決書を郵送致します。

*生目小学校生き生き学習田田植え

苗は機械で植えます。(機械植え時も参加は不要です)
稲刈り(9月中旬頃)に関しては新型コロナウイルスの感染状況等を鑑みて、生目小学校と協議の上、5年生の生徒さんと一緒に稲刈りができるかどうかを判断する予定です。



「生きるとは何かを失っていくこと」



NPO法人 スローライフ宮崎
副理事長 日高 誠

この世に生を受けて73年が経過しました。あっという間の73年間でした。時の過ぎゆく早さを感じざるを得ません。

このような中、2017年12月と翌年2月に同じ病気で入院しました。1回目は1週間余りで退院しましたが、2回目は夜中に襲った痛みには耐えきれず、やむなく再入院。様々な検査のあと手術しましたが、経過が思わしくなく再手術。その後は順調に回復し、2週間後には退院することができ、仕事にも復帰しました。とは言え、手術後は親からもらった身体にメスを入れ、そのうえ、その一部を取ってしまったことに自責の念を禁じ得ませんでした。

入院中は病院内のコンビニで買い求める朝刊と趣味の読書、そしてウォーキングが日課でした。そんなある日の朝刊のコラム欄に、今でも忘れることのできない言葉と出来事に出会いました。「生きるとは何かを失っていくこと。そして、失いながら大切なものを感じられるようになること」という見出しの記事。

その中身は、東海地方のある都市で開催されたフォーラムでの筋萎縮性側索硬化症、いわゆるALSを発症した当時37歳の男性に関する講演内容でした。

ALSは少しずつ随意筋が動かなくなり、3~5年で自力呼吸ができなくなる難病で、人工呼吸器をつけて生きるか、死を選ぶかを自分で決めなければならない病気です。しかし、その絶望から男性を救ったのは、先輩患者が人工呼吸器をつけて海外旅行をしたり、友人やボランティアに囲まれて日々を楽しまれている様子が書かれていたブログでした。その姿に男性は「そうか、そうやって生きれば人生は楽しいんだ」と思うようになり、その気持ちの変化を知って、それまで沈んでいた男性の奥さんは初めて心の底から泣かれたそうです。

男性は、「長い人生の中で誰もが少しずつ何かを失っていきます。人生は無限だと思っていたが、今はどうやって生きようかと考え、生きている実感を強く求めるようになりました」と。それから、人生には限りがあるという現実と直面した男性と男性の奥さんの日常は変わっていったそうです。

また、「俺はプラチナチケットを手に入れた。これから、普通に生きていたら体験できないことを君にさせてやる」と、二度目のプロポーズを受けた奥さんは、「初めより100万倍すてきなプロポーズでした」と笑っているとか。

その記事を目にした数日後、初孫の誕生を楽しみにしていた友人の娘さんが流産されたとの一報を聞き、そこで、私はその友人に「生きるとは何かを失っていくこと。そして、失いながら大切なものを感じられるようになること」と、その記事の内容を伝えました。そのことを聞いた娘さんは号泣し、悲しみも少し和らいだとの知らせに、また新しい命を授かるよう祈ったところでした。





2月はプロスポーツ選手が生目の杜運動公園で春季キャンプを行います。生目の杜運動公園にお越し下さる方々が気持ちよく過ごして頂けるように心をこめて1月26日に清掃活動を行いました。総勢29名での清掃活動になりました。



生目の杜運動公園アイビースタジアムスタンド清掃



福岡ソフトバンクホークスのキャンプ期間中及び球春みやざきベースボールゲームズ開催期間中にアイビースタジアムのスタンド清掃の委託がありましたので、練習や試合が終わった午後4時頃から清掃を行いました。スタンドの椅子を拭いたり、ゴミの収集などを行いました。



生目の杜運動公園円形花壇植栽



プロスポーツ選手の春季キャンプ期間中に来場された方々に喜んでもらえるように色鮮やかに植栽した花壇ですが次の植え替え時期まで、きれいな花壇であるように引き続き除草作業などの管理しています。

南駐車場出入口（柏原側）の花壇にも植栽をおこなっています。

それから、これまで運動公園の環境美化のために平成16年4月から始めたはんびドーム周辺の花の無償植栽事業ですが、活動運営資金上の問題で令和4年3月末をもって撤退いたしました。



4月の第1～3農園の様子です。昨年度は諸事情により農園の利用をやめられる方が数名いらっしゃいましたが、新しく農園を始められる方も数名ありましたので、また皆さんで楽しい農園をつくって頂ける事と思います。



生き生き市民農園の利用者募集中です！！

第1、第2、第3市民農園に若干の空きがあります。

詳細は事務局までお問い合わせください。

(事務局・62-4233 長谷川理事長・090-3737-9917)



4月～7月の予定



5月 上旬
5月 中旬

生目の杜運動公園円形プロムナード花壇植栽
令和4年度第1回役員会



委託業務関係

5月～7月
毎月第1火曜日
毎月第2火曜日
※ 駐 車 場
※ 花 壇 管 理

駐車場料金徴収員会議
花壇管理者会議
土、日、祝日、キャンプ期間中
随 時
スローライフ事務所
スローライフ事務所
駐車場料金収納・送迎車両誘導
(10:00～18:00)



お便り大募集！ 71号(7月発行予定)、72号(10月発行予定)

スローライフ宮崎では、皆さんからのお便りや、こんな企画があったらいいなという声を募集しています。また、写真(返却いたします)も大歓迎！！お葉書やFAXをお待ちしていま～す。

(TEL/FAX 0985-62-4233)



編集後記

