

スローライフだより 64

~Think globally, act locally~

第64号
特定非営利活動法人
スローライフ宮崎

〒880-2114 宮崎市大字富吉793番地1
TEL/FAX 0985-62-4233
<http://www.slow-life.or.jp>



10月10日(土) 第21回 めがね供養祭



行事報告

8月	20日	めがね供養祭第1回実行委員会
	25日	生目の杜運動公園円形花壇・南駐車場駐車場出入口コスモス播種
9月	15日	生目小学校5年生学習田稲刈り（コンバインにて稲かり）
	29日	めがね供養祭第2回実行委員会
	30日	生目小学校より登下校見守り隊へのお米贈呈式（生目地区振興会）
10月	7日	令和2年度第3回三役会 第2回役員会
	10日	めがね供養祭



生目の杜運動公園 ボランティア斉清掃のお知らせ

日 時: 令和2年10月25日(日) 午前8:30~

集合場所: アイビースタジアム正面玄関前

ごみ拾い 小雨決行(事前申し込み不要です)

コロナウイルス感染拡大防止のためにマスク着用をお願い致します。





経験から学ぶこと



生目地区 さんさんクラブ連合会 会長
NPO法人 スローライフ宮崎 監事
田尻 洋紀



私が77歳の今までに経験した事故などで学んだことなどを書いてみたいと思います。

昭和37年3月、鹿児島大学1年の春休み、下宿が夜中に火事になり、2階から下着のまま飛び降りました。警察署で朝まで調べられた後、郷里へ帰ろうと思い、近くの同級生（休みで不在）のシャツやズボンを勝手に借り、たまたま出会った同級生に金を借り、えびのの実家へ帰りました。“自分の身は自分で守る”、“持つべきものは友”で、家主からは1円の補償もありませんでした。

昭和47年の7月、自家用車で延岡へ通勤していた時、延岡市内で追突されました。交差点をスタートしてすぐ前の車が急停止したので、私も急停止したら、がっつんと追突され、前の車にぶつかりました。ぶつかった人は同じ庁舎の上の階の宮崎から通勤している人でした。私は無事でしたが、助手席の同僚は軽い鞭打ちでした。車は、新車3ヵ月目でしたが、加害者から修理を懇願され、やむなく修理してもらったら、3年後にはボディに穴があき買い換えました。潮風を浴びながらの通勤と、当時は空気の悪かった延岡にいたのが原因ではないか、と思いました。

事故の原因は先頭車が、右折車を入れようと止まったため、まさか交差点近くで止まらないだろう、と思った後続車が急停止したからでした。

これこそ“小さな親切、大きな迷惑”の教訓でした。

二度目の追突事故は、平成12年の秋、宮崎大橋の上で後続車が左車線に車線変更しようか迷いながら、追い越し車線に渋滞で停車していた私の車に追突した。警察に電話したら、“橋の東寄りか西寄りか”聞かれ、めんくらいました。中央から東か西かで警察署の管轄が違うとの事でした。

この時も、私は車が近づいてくるのをバックミラーで見ていたので、激しい衝撃に対し足を踏ん張り無事でしたが、後ろ座席の娘が軽い鞭打ちでした。運転していた人はゴルフ帰りで、疲れから注意散漫だったようです。

“ブレーキは早めにスピードは控えめに”の教訓でした。

役所に勤務している中で、衛生管理者、防火管理者、接遇研修や監督者研修の講師の資格を取りましたが、後期高齢者になっても役立っているものが、少しはあるようです。朝の見守り活動をしていて、皆に笑顔で、目を見て、はっきりした声で挨拶すること。会議で挨拶したり話したりするとき、広い会場でも端っこまで聞こえるように声を出すことです。内容もできるだけ簡潔に、相手方にわかる言葉で話すことです。話は、相手方に伝わらなければ無意味だからです。

なお、声だし訓練は、役所に通勤時、6キロの道を自転車でペダルをこぎながら、精一杯声を出し肺活量を鍛えたからかな、と思っています。

とは言いながら、最近は耳の遠い人（自分も含め）に話すことが多いせいか、場所をわきまえず声が大きくなり、妻から“うるさい”と言われることがあります。反省！！

“芸は身を助ける”が“TPOを心がけよ！”の教訓です。



新型コロナの感染拡大防止で、何かと不自由な生活を強いられたかたも多いと思いますが、私の場合、家の周りの環境整備や市民農園の野菜作り、テレビや読書などの時間が十分取れるようになったと思います。

平穏な時にも災害や事故への対処法を頭に置きながら、あせらずゆったり過ごすのも“年の功”かなと思うこの頃です。



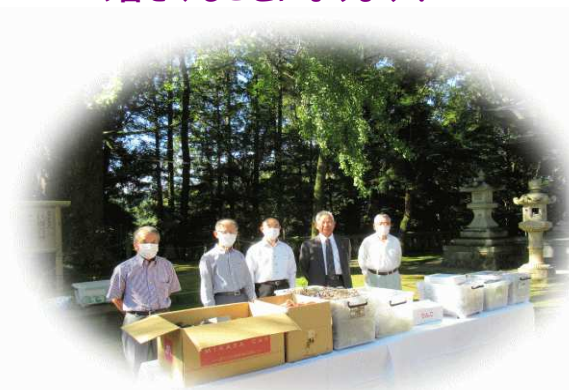
～TPO～

Time(時間) Place(場所) Occasion(場合)に
応じた態度や方法を心がけよ！

第21回めがね供養祭



使用可能なメガネは、県ボランティア協会を通じてタイなどに寄贈され、日の目を見ることになります！



コロナウイルス感染拡大防止のためにめがね供養祭はめがね供養祭実行委員他小人数の参加で実施いたしました。

ホームページや生目地区の回覧版でお知らせをしたり、宮崎市内のめがね店などに協力をお願いし、今年度もたくさんのめがねが集まりました。

生目神社にも毎年たくさんのめがねが届いています。あつまっためがねは全て供養致します。またその中で使用できるものは汚れ等を拭きとり、きれいにし、ひとつずつ袋にいれていきます。

今年度は規模を縮小しての開催になりましたので、宮崎県ボランティア協会への贈呈式は行いませんでしたが、使用可能なめがねは後日宮崎県ボランティア協会へお届けします。



生き活き市民農園

初めて市民農園を利用される方からご要望がありまして、8月より毎月第1、第3土曜日の10時から実演付講習会をスローライフ宮崎事務局の農園で始めました。これまでに数組の方に講習会を実施致しました。



生目小5年生 学習田

毎年生目小学校5年生と協働で行っていますお米作りですが、田植えに引き続き、稲刈りも中止となりました。5月に横山森雄さんが機械で田植えを行い、稲刈りも生徒さんと一緒に手刈りはせず機械で収穫しました。白米で487kgの収穫でした。



今年は残念ながら、5年生と協働でお米作りは出来ませんでしたが、収穫したお米を例年通り、登下校の見守りのお礼として生目振興会を通じて生目地区の14地区に贈呈しました。9月30日に生目振興会にて贈呈式を行いました。



生目の杜運動公園円形花壇植栽

8月下旬に円形花壇と南駐車場南側出入り口（柏原側）市道沿いの花壇の植栽作業を行いました。順調に育っていますので、秋の気配が感じられる頃には色とりどりのコスモスが咲きほこることでしょう。



南駐車場南ゲート出入り口付近の花壇です。コスモスと松葉ボタンを植栽しています。

花壇が乾かないように夏の時期には、頻繁に水掛け作業を行います。

公園を利用される方々が、花壇を見て癒されるように、常に心がけています。

お知らせ

市民農園利用者の方々の交流の場として、毎年11月頃開催しておりました収穫祭（食事会）ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のために残念ながら、今年度は**中止**とさせていただきます。

昨年度の収穫祭の様子です！



10月～1月の予定

***新型コロナウイルス感染状況次第で予定は中止・変更になる可能性もあります。ご了承ください**

10月 25日	生目の杜運動公園周辺ボランティア清掃
12月 上旬	生目の杜運動公園円形プロムナード花壇植栽
1月 下旬	生目の杜運動公園周辺ボランティア清掃



委託業務関係

11月～1月	駐車場料金徴収員会議	スローライフ事務所
毎月第1火曜日	花壇管理者会議	スローライフ事務所
毎月第2火曜日	土、日、祝日、キャンプ期間中	駐車場料金収納・送迎車両誘導
※ 駐 車 場		(10:00～18:00)
※ 花 壇 管 理	随 時	

お便り大募集！ 65号(1月発行予定)、66号(4月発行予定)

スローライフ宮崎では、皆さんからのお便りや、こんな企画があったらいいなという声を募集しています。また、写真(返却いたします)も大歓迎！！お葉書やFAXをお待ちしています。

(TEL/FAX 0985-62-4233)



編集後記



今回のコラム欄は、スローライフの監事でもあり、生目地区さんさんクラブ連合会会長として活躍されている田尻洋紀さんをお願いしました。自分のことはなかなか書けないことです。胸につかえていたことや、過去のまちがい失敗談をみなさんに公表することで越えられていく、こだわっていることから解放されていく、自由になっていくことだってあります。田尻さんは77年間の人生から学んだことを、力むことなくおもしろおかしくユーモアたっぷりサラリと書き最後は教えや、いましめになる言葉でしめていただきました。ありがとうございました。(長谷川)