

# スローライフだより 54

~Think globally, act locally~

第54号  
特定非営利活動法人  
スローライフ宮崎

〒880-2114 宮崎市大字富吉793番地1  
TEL/FAX 0985-62-4233  
<http://www.slow-life.or.jp>



## 生き活き市民農園！！



### 行事報告

- |    |     |                                    |
|----|-----|------------------------------------|
| 1月 | 28日 | プロスポーツ選手春季キャンプ前の生目の杜運動公園周辺ボランティア清掃 |
| 2月 | 1日  | プロスポーツ選手春季キャンプ開始（生目の杜運動公園）         |
|    | 15日 | 第3回三役会                             |
|    | 20日 | 第3回役員会                             |



### 第15回通常総会のご案内

下記の通り総会を開催致します。スローライフ宮崎の会員の皆様には別途案内文書を送付致します。参加の程宜しくお願い致します。



日時：平成30年5月22日（火）<sup>記</sup> 午後6：00～ 下富吉公民館

#### 生目小学校生き活き学習田植え

日時：平成30年5月14日（月）午前9：00～  
場所：生目幼稚園近く田んぼ  
（昨年度と同じ田んぼ）  
雨天予備日：5月16日（水）時間は変わりません。

#### 宮崎西小学校米づくりをしよう （田植え・総合的な学習の時間）

日時：平成30年5月15日（火）午前9：00～  
場所：大塚台団地下田んぼ  
（昨年度の田んぼの隣に変更）  
雨天予備日：5月17日（木）時間は変わりません。

## 後期高齢者になって思う



NPO法人スローライフ宮崎  
監事 田尻洋紀

私は今年2月で75歳になり、後期高齢者で、地区の敬老会に呼ばれるようになりました。現在飲んでいる薬はないし、食欲もあり、時々腰や足が痛くなったりはしますが、老化現象とあきらめ、がんばっております。

生まれは現在の中国（満州国鞍山市）、終戦後中国の内戦があり、略奪や危険な目に遭いながら、昭和21年8月日本に引き揚げて来ました。当時3歳の私は、引き揚げ船の中で下痢がひどくて、死にかかったようですが、どうにか生きて帰ってきました。当時9歳の兄と7歳の姉は覚えているようですが、私にその頃の記憶はありません。30年くらい前詠んだ母の短歌があります。

“間違わば 残留孤児になりていむ 共に引き揚げし 三人の子等よ”

私自身も、当時残留孤児の話題が出るたびに“万一自分が孤児になっていたら”と、他人事とは思えませんでした。

祖母の姉がいた、えびの市に住みついた私達は、両親が共働きでも貧しい生活が続きました。どこもそうだったので、貧乏はそれほど感じませんでした。白い飯がわたらず、農家の子どもたちが食べ物に不自由しないのが、羨ましかった思い出があります。

中学・高校の恩師（当時中学校の教師と一緒に高校の教師になった）おかげで、特別貸与奨学生となって、高校、大学と進み、無事就職できた時は、これで、腹いっぱい食べて、飲めると内心喜んだものでした。

役所に38年、商工会に5年勤め、65歳からフリーの生活となりました。その後は、何か決まったことをやらないとボケると思い、自治会、振興会、ながいきクラブと“役”をもらって過ごしています。勤めているときは、県民、お客様第一でしたが、フリーになったら、地域の人たちと仲良くし、微力ながら地域のお役に立てたらと思いながら過ごしております。

私のいるながいきクラブは、毎月1日に公民館、神社周辺の清掃、定例会を行い、会長の私は、A3サイズの会報を作成し、行事報告や催しの案内をしております。

その中に、季節の移ろい、防災、祭りや演芸大会の話題などを入れますが、文章を推敲するので、頭の体操になります。

そのほか、小学校の登校日には仲間6人で、それぞれ毎朝近くの交差点に立ち、見守り活動を行っております。小学生だけでなく、中学生、高校生、大人まで声かけしています。

私が住んでいるのが中学校の前なので、小学生のころ見た子が挨拶してくると、温かい気持ちになります。

そのほか、生目さんさんクラブが主催するグランドゴルフ大会、カラオケ大会、市のスポーツ大会にも参加していますが、グランドゴルフは今年から毎週地区の広場で練習を始めるつもりです。

このように、頭も身体も健康に留意し、父は86歳、母は96歳まで生きたので、まずは父の年齢、それを越えたら母の年齢まで、元気に生きて、“ピンピンころり”と逝きたいと願う今日この頃です。





## 生目の杜運動公園周辺のボランティア清掃



2月はプロスポーツ選手が生目の杜運動公園で春季キャンプを行います。生目の杜運動公園にお越し下さる方々が気持ちよく過ごして頂けるように心をこめて1月28日に清掃活動を行いました。

総勢29名での清掃活動になりました。



回収したごみは種類別に分別しています。



朝早くからのご協力ありがとうございました。



## 生目の杜運動公園アイビススタジアムスタンド清掃



福岡ソフトバンクホークスのキャンプ期間中及び球春みやざきベースボールゲームス開催期間中にアイビススタジアムのスタンド清掃の委託がありましたので、選手の練習や試合終了後に、ゴミ拾いや椅子を拭いたなどの作業を行いました。日本一きれいな球場を目指して、日々作業を頑張っていました。



## 生目の杜運動公園円形花壇植栽



福岡ソフトバンクホークスの快挙にお祝いの気持ちをこめて植栽した花壇です。



花壇の前で写真撮影をして下さるご家族もいらっしゃいました。



南駐車場南側出入口（柏原側）前の花壇にも菜の花を植栽しました。

# 生き生き市民農園



4月の第1、第2、第3市民農園の様子です。農園利用者の方々が丹精込めて育てられた作物が元気に育っていました。



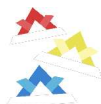
## 生き生き市民農園の利用者募集中です！！

第1市民農園と第3市民農園に空きがあります。  
詳細は事務局までお問い合わせください。

(事務局・・・62-4233 長谷川理事長・・・090-3737-9917)



### 4月～7月の予定



- 4月 下旬 生目の杜運動公園円形プロムナード花壇植栽
- 5月 14日 生目小学校生き生き学習田植え (5月7日午前 田植え前授業)
- 5月 15日 宮崎西小学校田植え (5月7日午後 田植え前授業)
- 5月 中旬 平成30年度第1回役員会
- 5月 22日 第15回 スローライフ宮崎通常総会



### 委託業務関係

#### 5月～7月

毎月第1火曜日  
毎月第2火曜日

※ 駐 車 場

※ 花 壇 管 理

駐車場料金徴収員会議  
花壇管理者会議

土、日、祝日、キャンプ期間中

随 時

スローライフ事務所  
スローライフ事務所  
駐車場料金収納・送迎車両誘導  
(10:00～18:00)



### お便り大募集！ 55号(7月発行予定)、56号(10月発行予定)

スローライフ宮崎では、皆さんからのお便りや、こんな企画があったらいいなという声を募集しています。また、写真(返却いたします)も大歓迎！！お葉書やFAXをお待ちしています。

(TEL/FAX 0985-62-4233)



## 編集後記



川越軍吉さんがなくなられました。満81歳……。NPO法人スローライフ宮崎創立当初より、最年長理事として組織のまとめ役でもありました。また、生目の杜運動公園の花壇管理やスタンド清掃の責任者でもありました。花壇管理では、女性9名のメンバーとともに、いつも四季折々の花が咲いているように勉強・努力して、心のこもった花壇づくりにチャレンジしていただきました。“祝 HAWKS 日本一”のホークスキャンプ中の花文字で、さりげなく選手やお客さん方を迎える川越さんの姿勢は、何かにチャレンジすることに年齢は関係ないことを、私達におしえて下さいました。永年ありがとうございました。 合掌



(長谷川)