

スローライフだより 37

~Think globally, act locally~

第37号
特定非営利活動法人
スローライフ宮崎

〒880-2114 宮崎市大字富吉793番地1
TEL/FAX 0985-62-4233
<http://www.slow-life.or.jp>

本年も宜しくお願い致します！



生目の杜運動公園の円形プロムナードです。
(平成26年1月15日撮影)

行事報告

11月	7日	生目小学校昼食会及び生目社協お米贈呈式
	16日	生目っ子まつり
25日～26日		生目の杜運動公園 南側出入口菜の花播種
27日～28日		生目の杜運動公園 円形プロムナード花植え
28日～29日		生目の杜運動公園 はんぴドーム北南側花植え
	30日	第18回 宮崎市生目の杜ジョギング駅伝大会
12月	10日	スローライフ宮崎第3回三役会・役員会



生目の杜運動公園 ボランティア斉清掃のお知らせ

日 時:平成26年1月26日(日) 午前8:30～

集合場所:アイビースタジアム正面玄関前

ごみ拾い 小雨決行(事前申し込み不要です)



ひきこもりの子どもを持つ親の会 「みやざき楠の会」の活動について



宮崎県「楠の会」
代表 植田 美紀子



2001年6月、「全国ひきこもりKHJ親の会」を立ち上げた前代表奥山氏の呼びかけで設立し、今年で12年目になります。会員数は、年々増加し、ほぼ130人程度。会費は年間3,000円ですが、ニュースを届けるだけの会員がほとんどで、活動資金は、わずかな会費と様々な団体の助成金、それに少しの寄付で細々と行っている状況です。

よく、「宮崎県内には何人くらいひきこもりの人がいるのか」と聞かれますが、調べた人がいないので誰にもその実態はわからないのです。このことは、ひきこもり問題に取り組もうとするときの壁になっています。

ニートという言葉を使いはじめた経済学者の玄田有史（ゲンタユウジ）さんが、或る数字を算出されています。それは、国が実施した「社会生活基本調査」のデータを活用したのですが、「20～59歳の未婚で無職の人のうち、普段ずっと一人か、一緒に居る人が家族以外にはいない人々」が、2011年時点で推定162万人いることを明らかにしました。これは、10年前に比べてほぼ倍増しているそうです。働き盛りなのに仕事も配偶者もなく社会とのかかわりがほぼ断たれている、こうした人々を玄田さんは「孤立無業・スネップ」と呼んでいます。かつては、男性、中高年、中卒や高校中退の人ほどなりやすかったのですが、2000年代に入ると、20歳代の人や女性、大卒の人の比率が高くなってきています。田舎や都会といった区別もありません。どんな人でも職を失えば孤立しかねない「孤立の一般化」が進んでいるようです。私たちはそうした子どもたちを抱えた親なのです。

ひきこもっている私たちの子どもの年齢は、10代後半から40代後半になります。私たちは何とかこの子どもたちに元気になってもらい、少しでも働けるようになってほしいと考えています。そのため、「ひきこもり回復プログラム」を組み、年間を通じて学んだり活動したりしていますが、本人たちはなかなか踏み出せないでいます。こうした子どもたちが増える原因というのはよくわかっていません。対策の一つとして「アウトリーチ」が有効であることはわかってきています。支援者が各家庭に出向き、本人や家族に働きかける訪問支援とよばれるものです。ただし、孤立している人に対する支援には粘り強い交渉術と繊細なスキルが必要です。決して強制的に外に出そうとしてはいけません。アウトリーチを担える人材育成と体制はまだこれから課題となっています。

元気に育ってほしいと思い大切に育ててきた子どもが、元氣なくひきこもっている姿を見ているのは、本当に辛いものです。私たち親は、これからも力を合わせて自分たちも努力しつつ、国に対しての働きかけもして行こうと話合っています。多くの皆様のご協力と理解をお願いいたします。

《主な活動内容》

◎親を対象としたもの

- ・月例会の開催
- ・「ひきこもり回復プログラム」による学習会
- ・セルフヘルプミーティング（言いつ放し、聞きっぱなし）
- ・講演会の開催
- ・電話相談・個人面談等の相談業務

◎若者を対象としたもの

- ・若者の会の開催
- ・就労支援

◎親子で行ってきたもの

- ・農業体験（稲作オーナー、大根収穫）
- ・視察日帰りのバスの旅
- ・機関紙「楠の会ニュース」の発行（毎月）





生目の杜運動公園周辺のボランティア清掃

11月はプロスポーツ選手が生目の杜運動公園で秋季キャンプを行います。生目の杜運動公園にお越し下さる方々が気持ちよく過ごして頂けるように心をこめて清掃活動を行いました。



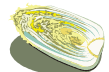
生目小学校5年生 昼食会・お米贈呈式



生目小学校の5年生から招待を受け、11月7日（木）に昼食を一緒に頂きました。学習田で収穫したお米を手巻き寿司にして頂きました。昼食後にソーラン節を披露して頂きました。それから収穫したお米を見守り隊のお礼として、生目小学校から生目地区の14地域のふれあい昼食会につかって頂くために生目社会福祉協議会で贈呈式を行いました。



生き活き市民農園収穫祭



11月22日（金）に生き活き市民農園利用者の方々の親睦を深めるために、収穫祭（食事会）を行いました。焼き肉、しし汁、おにぎりを食べながら交流を深めて頂きました。



平成25年度生目の杜ジョギング駅伝大会



11月30日（土）生目の杜運動公園にて、ジョギング駅伝大会が行われました。今回も宮崎市体育協会から競技運営補助の依頼があり、運営補助員としてお手伝いいたしました。



生目小まつり

11月16日(土)に生目小まつりでしめ縄作り体験のお手伝いをしました。
たくさん子どもさんや保護者の方々に体験頂きました。



生目の杜運動公園円形花壇植栽



11月27日～29日にかけて円形花壇とはんぴドーム北南側花壇にパンジーとなでしこを植栽しました。
2月のプロスポーツ選手の春季キャンプの頃には色とりどりの花が咲くように、丹精込めて植栽及び管理
をして頂いています。



1月～4月の予定

1月 26日	生目の杜運動公園周辺ボランティア清掃
2月 1日	福岡ソフトバンクホークス春季キャンプ開始
3月 上旬	役員会
4月 下旬	生目の杜運動公園円形プロムナード花壇植栽



委託業務関係

2月～4月	駐車場料金徴収員会議	スローライフ事務所
毎月第1火曜日	花壇管理者会議	スローライフ事務所
毎月第2火曜日	土、日、祝日、キャンプ期間中	駐車場料金収納・送迎車両誘導
※ 駐 車 場		(10:00～18:00)
※ 花 壇 管 理	随 時	



お便り大募集！ 38号(4月発行予定)、39号(7月発行予定)

スローライフ宮崎では、皆さんからのお便りや、こんな企画があったらいいなという声を募集しています。
また、写真(返却いたします)も大歓迎！！お葉書やFAXをお待ちしています。

(TEL/FAX 0985-62-4233)



編集後記



新年あけましておめでとうございます。今年も2月1日からホークスのキャンプが始まりますが、駐車場料金徴収業務に従事している時など、真面目に一生懸命仕事をやっても、トラブったり予期せぬ結果になったりすることがあります。そんな時そうなった原因や真実が見えなくならないように、責任を問うたり悪口言ったりあげ足とったりしないで、事実認識だけはみんなで確認し共有しあい、なんでも話せるような組織にしていきたいと考えています。楽しい“スローライフ”にしていきましょう。今年もよろしくお願いします。(長谷川)