

スローライフだより 34

~Think globally, act locally~

第34号
特定非営利活動法人
スローライフ宮崎

〒880-2114 宮崎市大字富吉793番地1
TEL/FAX 0985-62-4233
http://www.slow-life.or.jp

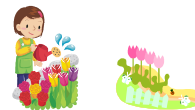


たくさんの方にご利用頂いている生き活き市民農園です。
今年もたくさんのお野菜などが収穫できることでしょう！



行事報告

- 1月 27日 プロスポーツ選手春季キャンプ前の生目の杜運動公園周辺ボランティア清掃
- 2月 1日 プロスポーツ選手春季キャンプ開始（生目の杜運動公園）
- 3月 19日 第6回役員会



第10回通常総会のご案内

下記の通り総会を開催致します。スローライフ宮崎の会員の皆様には別途案内文書を送付致します。ご参加の程宜しくお願い致します。

日時：平成25年5月24日（金） 18：00から（下富吉公民館）



生目小学校生き活き学習田の田植えボランティア募集

生目地区の産業や食の歴史を、お米作りを通じて子どもたちに伝えたいとの思いから学習田の田植えを行います。元気な小学生と一緒に昔ながらの手植えをしてみませんか！！

日時：平成25年5月14日（火） 午前9：00～
集合場所：生目幼稚園近く（昨年度の田んぼの隣です）

雨天予備日は5月15（水）です。時間は変わりません



私の「スローライフ」 in 粟島（新潟）



西畑 良俊



みなさま、こんにちは。

宮崎に住んで1年が経過しました、西畑良俊と申します。みやざき中央新聞で働くために、昨年4月に新潟から宮崎にやってきました。埼玉県出身の32歳で、妻と昨年5月に誕生した長男の3人で暮らしています。

昨年3月までの3年間は、新潟の離島・粟島（1周23km、人口350人）に暮らしていました。「地域に生きる」ということを体現した暮らし、「スローライフ」を絵に描いたような暮らしでした。

お米は島内で自給していなかったため、自給自足ではありませんでしたが、野菜は冬以外はほぼ、自分たちで作ったものを食べていました。魚はもちろん、自分たちで獲ってきたものを食べるのが当たり前です。獲れすぎた魚を送って、お礼にお米やお肉・卵などを頂く「物々交換」の仕組みがそこにはありました。味噌は各家庭で作っているため、味も香りも家庭ごとに違います。春のわかめ、夏のタコ、冬の大根、2月の鱈の干された風景が、島の風物詩でした。

島の主要産業は漁業と観光業。とはいえ、高齢化が進み、最大900人近くいた人口は、3分の1近くまで減少。最近では、毎年10名ずつ減少しているような状況でした。

そこで、都市部に住む若者を1年間のボランティアとして受け入れ、島の再生を図ろうと、「緑のふるさと協働隊」（実施主体：NPO法人地球緑化センター）を受け入れることになったのです。

2009年4月にその一期生として島に派遣された僕に課せられた使命は、地域の方々のお手伝いでした。1年間、おばあちゃんの畑仕事、漁師さんの仕事、地域の民宿での仕事、役場のイベントのお手伝いなどをして過ごしました。

離島と言うと「閉鎖的」なイメージがあるかもしれませんが、粟島の方々には本当によくしていただきました。

それを象徴するエピソードとして、お昼にお米を炊き忘れた事件と、夕方料理をしたくないときの出来事があります。

お昼ご飯は、妻と2人、家に帰って食べる生活をしていたのですが、ある日、炊飯器のスイッチを入れ忘れ、家に帰ってもお米は炊けていませんでした。都市の暮らしであれば、コンビニに走るところです。我が家では、近所のババの家に走りまわりました。「お米、もらえねえだろうか？」と言うと、ババは一瞬ビックリして炊いてないお米を差し出してきました。「いや、そうじゃねえ。炊いた米が欲しいんだ」と言って事情を説明すると、「なあんだ！そんなことか！夕飯の分も炊いてあから、これ、持って行け！」と、2人では食べきれないほどのお米を、分けていただきました。このときのご飯のおいしかったこと、今でも記憶に残っています。

また、夕方、仕事を終えて家に帰る道すがら、妻と「今日はなんだか家でご飯食べたくない、料理したくないね。」という話になったことがありました。18時前だったと思います。帰り道、知り合いのババ（お米を頂戴したのは別の方です）のお宅に、「●●さ～ん！晚げ、ごちそうになってもいいろうか？」と突撃訪問したのです。ババは、「何もねえぞ！」と言いながらも、ニコニコしながらあるもので準備をしてくれて、温かく迎え入れてくれました。

いろんな「スローライフ」があると思います。「地域」が生き残る粟島では、そんなゆったりとした時間が流れていました。





生目の杜運動公園周辺のボランティア清掃



今年も恒例のプロスポーツ選手の春季キャンプが生目の杜運動公園で行われました。春季キャンプが始まる前の1月27日(日)に生目の杜運動公園周辺の清掃活動を行いました。27名の方にご参加頂きました。ご協力ありがとうございました。



回収したごみは分別しています！



ご協力ありがとうございました！



生目の杜運動公園アイビススタジアムスタンド清掃



今年も福岡ソフトバンクホークス春季キャンプ期間の、スタンド清掃を受託しゴミ回収やスタンドの椅子を拭いたりなどの清掃作業を行いました。



生目の杜運動公園円形フロムナード



花壇の草取り・水かけなど定期的に管理を行っています。



生目の杜運動公園南側駐車場南ゲートの出入り口近くの花壇に菜の花を植えました。

5月～7月の予定

- 5月 2日 生目小学校田植え前授業
- 5月 上旬 生目の杜運動公園円形フロムナード・はんぴドーム周り花壇植栽
- 5月 14日 生目小学校生き活き学習田田植え（予備日5月15日）
- 5月 24日 NPO法人スローライフ宮崎 第10回通常総会



委託業務関係

5月～7月	駐車場料金徴収員会議	スローライフ事務所
毎月第1火曜日	花壇管理者会議	スローライフ事務所
毎月第2火曜日	土、日、祝日、キャンプ期間中	駐車場料金収納・送迎車両誘導
※ 駐 車 場		(10:00～18:00)
※ 花 壇 管 理	随 時	

お便り大募集！ 35号(7月発行予定)、36号(10月発行予定)

スローライフ宮崎では、皆さんからのお便りや、こんな企画があったらいいなという声を募集しています。また、写真(返却いたします)も大歓迎！！お葉書やFAXをお待ちしていま～す。

(TEL/FAX 0985-62-4233)



編集後記



新年度が始まり、新たな気持ちでスタートしました。総会の準備など慌ただしい日々ですが、忙しい中にも充実した時間が流れています。今年度も健康に気をつけて、みなさん一緒に頑張っていきましょう。(KK)

