

スローライフだより 65

~Think globally, act locally~

第65号
特定非営利活動法人
スローライフ宮崎

〒880-2114 宮崎市大字富吉793番地1
TEL/FAX 0985-62-4233
<http://www.slow-life.or.jp>



本年も宜しくお願い致します！

生目の杜運動公園の円形プロムナードの様子です。



行事報告

- | | | |
|-----|-----|----------------------|
| 10月 | 25日 | 生目の杜運動公園 ボランティア斉清掃 |
| 11月 | 27日 | 生目の杜運動公園円形プロムナード花壇植栽 |



生目の杜運動公園 ボランティア斉清掃のお知らせ

日 時:令和3年1月31日(日) 午前8:30~

集合場所:アイビースタジアム正面玄関前

ごみ拾い 小雨決行(事前申し込み不要です)
コロナウイルス感染拡大防止のためにマスク着用でご参加をお願いします！

「型」にもどる



宮崎市在住
横山 彰三



2020年の4月からスローライフ農園の仲間入りをしました。よろしくお願いします。

私は趣味で合気道や坐禅をします。先日、宮崎に禅僧の藤田一照さんがお見えになり、その坐禅ワークショップに参加しました。最初に「型」と「形」の違いを体験するボディワークがありました。

ある3つの“手順”を踏んだ姿勢の「型」では、ペアの相手方から押されても身体の土台がしっかりと力が入るのに対し、手順をスキップした同じ姿勢の「形」では、力の入り方がまるで違うのです。ある手順とは、武道の基本となる型であり昔の人が伝えてきた「道」といえるものです。

藤田禅僧によれば、「型」とは、「象（かたど）り、いにしえからの智慧、頸道（けいどう）が通り、気持ちよくて強く、ひそやかであり、すべてを受容する」。いっぽう、「形」とは、「出来合い、無理やり（例：筋トレ、根性でやる、など）、命の通わない、テクニックであり、大声、大勢、手柄、努力、まだまだ、そうじゃない！」というもの。前者は「陰」であり、後者は「陽」。現代は後者が幅を利かしている時代といえます。良い悪いではなく、目指す世界が違う。とはいえ何かになろうとしたり、常に“改善”をめざそうとする「形」は落ち着けないし、静かになれないし、またじっとしていられず、それゆえ終わりのないマラソンのように常に“成果”を求められます。

仏教では、今とは違う自分になろうとすることがすべての苦しみの始まりだそうです。私は合気道を始めて十数年になりますが道場では、とにかく身体の余計な力を抜け！と毎回言われます。技が効かない時は、必ずどこかに無駄な力が入っています。何とかしようとして、ひじに力を入れていたり上体を前かがみにしていたり。型が崩れるといわゆる氣（頸道）がまったく通らないんですね。相手が上段者だとなおさら効きませんが、力や根性の「形」ではなく受容という「型」を意識すると「えっ、これでいいんですか？」というくらい効きます。

自分が持っている余計なもの一切合切を放り捨てて、急ぐことなく人生を味わえたらなぁとつくづく思った昨年一年でした。その意味では野菜って育つまで時間がかかるし（当たり前か！）放っておくと虫がつくし。土が据わってないと野菜作りはできないことがよく分かりました。今年がどんな一年になるかそれは誰にもわかりませんが、人間の基本は「食」であり最後は「農」だろうなと感じます。コロナ禍ゆえ土に触れるとなおのことほっとします。サボってばかりの農作業ですが、寒風のパリッと乾いた空気の中、大根やにんじんを引き抜くと自分自身と大地との繋がりを感ずります。大昔から連綿と続く先人たちの営みや命の流れ、そしていま一緒に生きている周りの人々と繋がる喜び。コロナがなければ気づかなかったことです。人生に無駄なことは何一つありませんね。

新しい年もそんな日常生活の「型」を大切にしつつ、混沌という世情の中にもどっしり坐っていられたいと思います。



生目の杜運動公園周辺のボランティア清掃

毎年、福岡ソフトバンクホークスの選手が生目の杜運動公園で秋季キャンプを行います。昨年の秋季キャンプは残念ながら実施されませんでしたが、地元の生目の杜運動公園がいつもきれいな公園であって欲しいと思っていますので、毎年この時期に行っているボランティア清掃を、コロナウイルス感染予防を徹底し、秋のボランティア清掃を実施いたしました。



生目の杜運動公園花壇植栽



花文字で福岡ソフトバンクホークスの優勝をお祝いしました！

花壇が傾斜になっているので、花壇の縁が土で埋もれてしまいます。今回花壇の下方の土を撤去して、縁石が見えるようにしました。



生き生き市民農園利用者募集中

只今第1市民農園に1ヶ所の空き農園があります。ご利用になりたい方がいらっしゃいましたらご紹介を宜しくお願い致します。

詳細は事務局までお問い合わせください。(事務局・62-4233 長谷川理事長・090-3737-9917)



1月~4月の予定

1月 31日
4月 下旬

生目の杜運動公園周辺ボランティア清掃
生目の杜運動公園円形プロムナード花壇植栽



委託業務関係

2月~4月
毎月第1火曜日
毎月第2火曜日
※ 駐 車 場
※ 花 壇 管 理

駐車場料金徴収員会議
花壇管理者会議
土、日、祝日、キャンプ期間中
随 時

スローライフ事務所
スローライフ事務所
駐車場料金収納・送迎車両誘導
(10:00~18:00)

お便り大募集! 66号(4月発行予定)、67号(7月発行予定)

スローライフ宮崎では、皆さんからのお便りや、こんな企画があったらいいなという声を募集しています。また、写真(返却いたします)も大歓迎!!お葉書やFAXをお待ちしていま~す。

(TEL/FAX 0985-62-4233)



編集後記

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルスの爆発的な感染拡大が続いています。

ウイルスが変異したとも言われていますが、開発されたワクチン接種まで、あと数ヶ月です。それまで不要不急の外出をさげ猛威を振るうウイルスから一番大切な自分自身を守りましょう。

ところで「現代貨幣理論(MMT理論)」が最近大きな話題を集めています。国債がふくれ上がると次世代の子ども達に借金を残すことになり、いけないという考え方がありますが(私もその一人でした)このMMT理論では、自国通貨を発行できる政府は、超インフレにならない限り大量の国債発行をある程度まで訴容できる。国債によって自国通貨を増やすことで、国民の生活を豊かにする可能性があると肯定的に捉えています。常識をくつがえす真逆の考え方のように見えますが、今までの経験則を発展させた理論のようにも思えます。

ギリシャの財政破綻や英国のEU離脱もこの理論に関係しているのかもしれませんが、日本や米国の今の経済政策はもうすでにこのMMT理論にとって変わられているようにもみえます。

この理論を頭の隅におきながら、今回のコロナ禍で予備費や莫大な国債を発行し、飲食業等の生活補償の財源にあてようとする政策を注視し続けていければと考えています。

目から鱗が落ちたような気もしています。

